

IL PERCORSO

ALZANO LOMBARDO Il parco Montecchio

Percorso facile di km 1,1

con lievi pendenze, misto, su asfalto e terra battuta

Partenza e arrivo: qualsiasi dei due ingressi al parco Montecchio di Alzano Lombardo

Il Parco Montecchio di Alzano è sufficientemente segnalato lungo la strada provinciale che da Bergamo porta in direzione di Torre Boldone, Ranica, Alzano. Arrivati ad Alzano si gira in direzione di Monte di Nese e subito prima del cartello che segnala l'ingresso alla frazione di Nese si svolta a destra per via Paleocapa. Poco oltre troveremo uno dei due ingressi di accesso al parco, di fronte al Centro Sportivo Comunale Pesenti Pigna; il secondo si trova proseguendo per via Paleocapa e arrivati allo stop girando a destra per via Paglia. Lungo queste strade è possibile parcheggiare; in alternativa si può lasciare la macchina nel parcheggio che si trova sulla sinistra proseguendo per circa 100 m dopo il bivio, per via Paleocapa, prima della chiesa parrocchiale di S. Giorgio Martire di Nese.

L'orario estivo di apertura del parco è dalle ore 8.00 alle ore 24.00, quello invernale dalle ore 8.00 alle ore 23.00. Non è consentito l'accesso al parco dei cani; le biciclette sono permesse solo ai bambini di età inferiore ai 6 anni.

All'interno del Parco si trovano molte strutture diverse che ne fanno un luogo adatto a tutte le esigenze: tennis club, bocciodromo, polisportiva comunale, auditorium, biblioteca, parco giochi, area attrezzata per picnic, grande prato all'interno dell'anello in terra battuta, percorso vita, fontanella, servizi pubblici e un bar.

Lungo i viali in asfalto e il grande anello in terra battuta ci si può riposare e rilassare sulle diverse panchine che si alternano in zone in pieno sole o all'ombra. Il Parco si presta magnificamente a una gita per l'intera famiglia, dove in tutta sicurezza i bambini possono giocare mentre i genitori, alternandosi, possono praticare una sana attività fisica.

Proponiamo, oltre a seguire le stazioni del percorso vita, di utilizzare per la corsa l'anello in terra battuta dell'ex galoppatoio (Km 1,1), che potrà essere ampliato percorrendo anche i viali in asfalto di collegamento che si diramano da esso verso la bella villa neorinascimentale, l'oratorio privato Pesenti (piccola chiesetta privata, che sorge poco distante dalla villa, di un certo valore artistico e architettonico) e le due uscite del parco.



ALZANO LOMBARDO

9 km da Bergamo, 56 km da Milano, 54 Km da Brescia

Municipio

via G. Mazzini n. 69 - tel. 035.4289000

Museo d'Arte Sacra "S. Martino"
piazza Italia n. 9 - tel. 035.516579

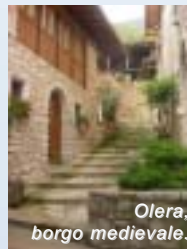
Comunità Montana

viale Libertà n. 21 - Albino

tel. 035.751686 - www.valleseriana.bg.it

Si ringrazia il Comune di Alzano Lombardo

Alzano, interno della Basilica di San Martino Vescovo.



Olera, borgo medievale.

AZIENDA SANITARIA LOCALE

Dipartimento di Prevenzione - Area Salute e Ambiente

Servizio di Medicina dello sport e lotta al doping

via Borgo Palazzo n. 130 - 24125 Bergamo

tel. 035.2270.378 - fax 035.2270.536

mvianello@asl.bergamo.it - www.asl.bergamo.it/web/intsport.nsf

PROVINCIA DI BERGAMO

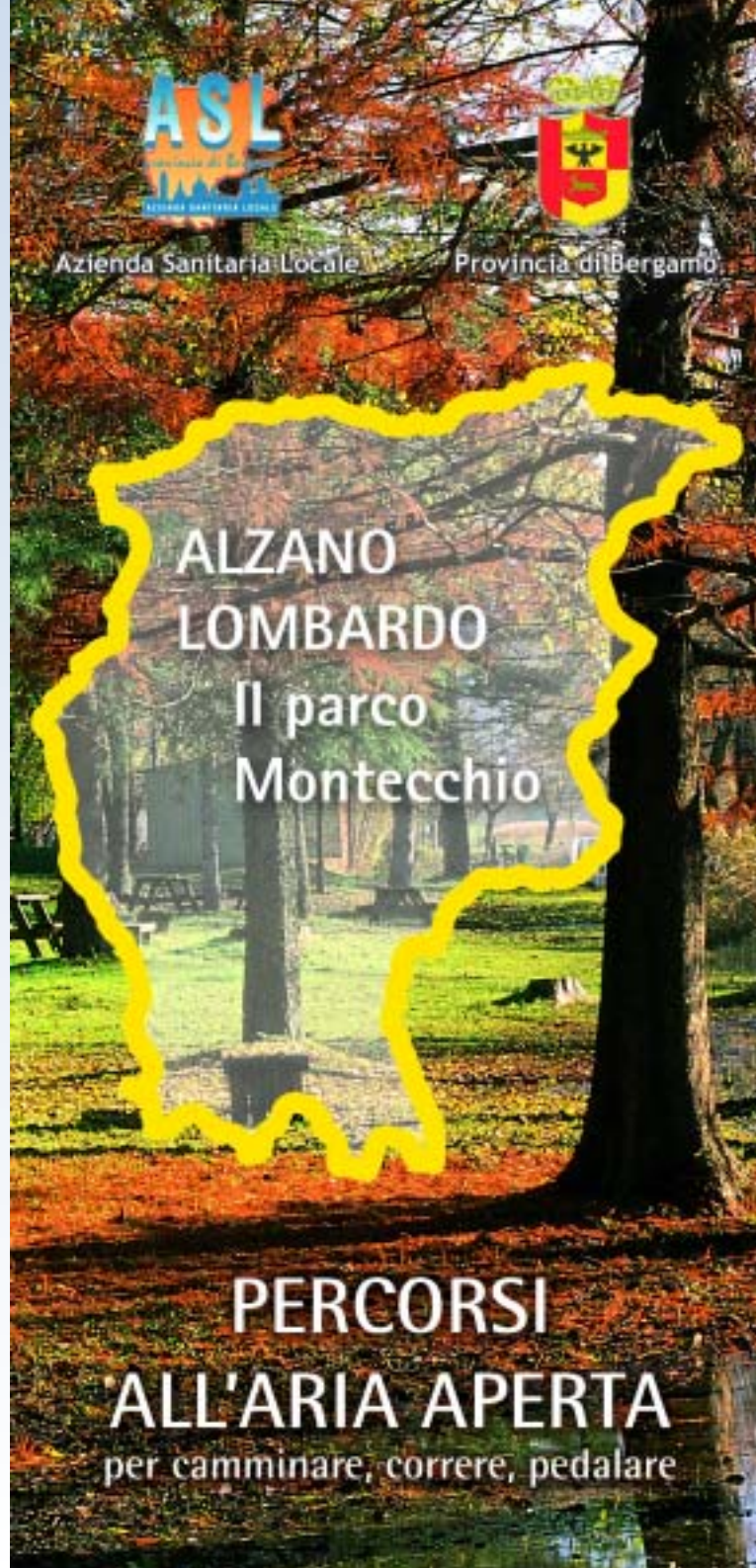
Settore Sport e Cultura

via Borgo S. Caterina n. 19 - 24124 Bergamo

tel. 035.387.604 - fax 035.387.606

segreteria.sport@provincia.bergamo.it - www.provincia.bergamo.it

Informazioni



Azienda Sanitaria Locale

Provincia di Bergamo

ALZANO
LOMBARDO
Il parco
Montecchio

PERCORSI

ALL'ARIA APERTA
per camminare, correre, pedalare

ALZANO LOMBARDO



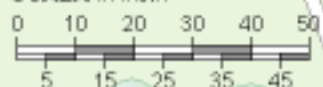
l'anello in terra battuta dell'ex galoppatoio



l'oratorio Pesenti

NORD

SCALA in metri



NEMBO

Via Provinciale

Via Belvedere

Via Giorgio Paganò

Sebino

Via Palestro

NESE

campo tennis

campo tennis

Bocciodromo

Auditorium

Biblioteca

Casa Albengo

Partenza e arrivo

Partenza e arrivo

P

