



## DESTINATARI

- Assistenti familiari che già svolgono attività di cura a domicilio o che intendono avvicinarsi a questa professione
- operatori dell'assistenza (ASA, OSS o altri professionisti) desiderosi di confrontarsi con le assistenti familiari
- volontari e familiari.

## METODOLOGIA

Conversazioni a tema, tenute da un esperto, nel corso delle quali si alternano contributi teorici, discussione di esperienze, uso di tecniche didattiche interattive e supporti audiovisivi.

## PARTECIPAZIONE

Libera e gratuita anche ad un singolo incontro.



Per informazioni rivolgersi a:

**Provincia di Bergamo**  
Settore Politiche Sociali  
Via Camozzi, 95 - Bergamo  
Tel 035 387 657 - Fax 035 387 682  
e-mail: [segreteria.centrostudi@provincia.bergamo.it](mailto:segreteria.centrostudi@provincia.bergamo.it)



**PROVINCIA DI BERGAMO**  
Settore  
Politiche  
Sociali



**COMUNE DI BERGAMO**  
Politiche  
Sociali  
e Migrazioni

**PROGETTO  
MELOGRANO**  
Conversazioni  
sul  
lavoro  
di  
cura



**Ottobre 2007 - Gennaio 2008**

Sala polivalente c/o R.S.A.  
**Fondazione Santa Maria Ausiliatrice**  
Via Gleno, 49 - Bergamo

## PROGRAMMA PRIMO CICLO

---

La Provincia di Bergamo e il Comune di Bergamo, proseguono nell'impegno a favore di chi assiste a domicilio le persone anziane, proponendo una serie di incontri a cadenza settimanale sul lavoro di cura. Questo intervento ha lo scopo di fornire alle assistenti familiari, ma anche alle altre persone coinvolte nel lavoro di cura, momenti strutturati di scambio sui temi fondamentali dell'assistenza.

L'aspetto innovativo di questa proposta è la libera partecipazione: non viene richiesta iscrizione né la frequenza tassativa a tutti gli incontri. Da qui il richiamo al Melograno, un unico frutto che racchiude tanti semi; il progetto infatti si articolerà in cicli.

La formazione costituisce una leva importante per l'integrazione, come abbiamo avuto modo di sperimentare in questi anni organizzando alcuni percorsi formativi per operatori delle cure domiciliari.

Ci auguriamo pertanto che partecipando alle "Conversazioni sul lavoro di cura" le assistenti familiari, gli operatori, i volontari e i familiari trovino nuovi stimoli e riscoprano le motivazioni che li sostengono in un lavoro tanto delicato quanto prezioso per le famiglie e la comunità intera.

Assessore  
Politiche Sociali  
Provincia di Bergamo  
**Bianco Speranza**

Assessore  
Politiche Sociali  
Comune di Bergamo  
**Elena Carnevali**

**25 ottobre 2007** - 14.30 - 17.00

**DEMENZE SENILI:  
cosa sono e come si manifestano**  
Sara Fascendini - Medico  
Responsabile Nucleo Alzheimer  
RSA S. Maria Ausiliatrice

**8 novembre 2007** - 14.30 - 17.00

**ALZHEIMER:  
come comportarsi con la persona malata  
assistita a casa**  
Sara Fascendini

**15 novembre 2007** - 14.30 - 17.00

**PERSONA ALLETTATA:  
come aver cura del suo corpo;  
igiene e non solo**  
Elena Viviani - I.P. Caposala  
Responsabile Reparto Stati Vegetativi  
RSA Don Orione

**22 novembre 2007** - 14.30 - 17.00

**LESIONI DA DECUBITO (piaghe):  
cosa fare per prevenirle e per curarle**  
Elena Viviani

**29 novembre 2007** - 14.30 - 17.00

**INCONTINENZA:  
come prevenirla, come scegliere e usare  
il presidio (pannolone) più adatto**  
Elena Viviani

**6 dicembre 2007** - 14.30 - 17.00

**ALIMENTAZIONE:  
nutrire correttamente l'anziano sano;  
preparare pasti equilibrati**  
Elena Viviani

**13 dicembre 2007** - 14.30 - 17.00

**ALIMENTAZIONE:  
nutrire correttamente la persona con  
difficoltà nella deglutizione**  
Elena Viviani

**10 gennaio 2008** - 14.30 - 17.00

**FARMACI:  
quali sono quelli di uso più comune, come  
usarli correttamente**  
Elena Viviani

**17 gennaio 2008** - 14.30 - 17.00

**EMERGENZE:  
come comportarsi nelle diverse  
situazioni, a chi chiedere aiuto**  
Elena Viviani

**24 gennaio 2008** - 14.30 - 17.00

**CADUTE:  
come prevenirle, come affrontarle**  
Elena Viviani