



PROVINCIA DI BERGAMO
Settore
Politiche
Sociali



**AMBITO
TERRITORIALE 1
BERGAMO**

DESTINATARI

- Assistenti familiari che già svolgono attività di cura a domicilio o che intendono avvicinarsi a questa professione
- operatori dell'assistenza (ASA, OSS o altri professionisti) desiderosi di confrontarsi con le assistenti familiari
- volontari e familiari.

METODOLOGIA

Conversazioni a tema, tenute da un esperto, nel corso delle quali si alternano contributi teorici, discussione di esperienze, uso di tecniche didattiche interattive e supporti audiovisivi.

PARTECIPAZIONE

Libera e gratuita anche ad un singolo incontro.



In collaborazione con



**Ottobre 2008
Febbraio 2009**

Per informazioni rivolgersi a:

Provincia di Bergamo
Settore Politiche Sociali
Via Camozzi, 95 - Bergamo
Tel 035 387 655 - Fax 035 387 682
e-mail: segreteria.centrostudi@provincia.bergamo.it

Sede
AZIENDA BERGAMASCA FORMAZIONE
Via Gleno, 2 - Bergamo

PROGRAMMA TERZO CICLO

Abbiamo il piacere di presentare il terzo ciclo del progetto Melograno, "Conversazioni sul lavoro di cura", come sempre destinato a tutti coloro che a vario titolo si occupano dell'assistenza agli anziani fragili o non autosufficienti.

I numerosi partecipanti alle precedenti edizioni del progetto hanno manifestato vivo interesse per l'esperienza formativa vissuta tanto da chiederne la prosecuzione.

La Provincia di Bergamo considerato il significato e l'utilità di queste iniziative, grazie anche alla collaborazione e al sostegno dell'Ambito territoriale di Bergamo, intende accogliere positivamente la sollecitazione a offrire, a coloro che si occupano della cura di anziani fragili, una nuova occasione di apprendimento e di crescita.

Come per gli altri cicli, gli incontri sono a partecipazione libera: non sono previste né iscrizione né presenza obbligatoria a tutti gli incontri. Ogni persona può scegliere di presenziare all'incontro che ritiene più utile tra quelli proposti.

Invitiamo a partecipare in modo particolare le assistenti familiari, i volontari, i parenti di persone anziane ed infine gli operatori. Ci auguriamo che tutti possano trovare nelle Conversazioni un buon sostegno al loro lavoro tanto delicato quanto prezioso per gli anziani fragili, le loro famiglie e l'intera comunità.

Assessore
Politiche Sociali
Provincia di Bergamo
Bianco Speranza

Presidente
Assemblea dei Sindaci
Ambito di Bergamo
Anna Elisa Colleoni

21 ottobre 2008 - 14.30 - 17.00

SERVIZI PER ANZIANI:

dove sono, cosa fanno, come funzionano
Assistente sociale

28 ottobre 2008 - 14.30 - 17.00

DIRITTI DEGLI ANZIANI:

cosa sono e come ottenerli
Assistente sociale

4 novembre 2008 - 14.30 - 17.00

LA VITA IN CASA:

abitudini e adattamenti quotidiani
Animatrice sociale

11 novembre 2008 - 14.30 - 17.00

RACCONTARE:

scoprire l'altro e farsi conoscere
attraverso le narrazioni
Animatrice sociale

18 novembre 2008 - 14.30 - 17.00

GIOCARE:

stimolare la memoria e le capacità
residue con il divertimento
Animatrice sociale

25 novembre 2008 - 14.30 - 17.00

USCIRE DA CASA:

costruire brevi percorsi guidati dai
ricordi e dalla curiosità
Animatrice sociale

2 dicembre 2008 - 14.30 - 17.00

PRENDERSI CURA:

una relazione a rischio
Psicologa

9 dicembre 2008 - 14.30 - 17.00

MALTRATTAMENTO:

quando dolore o fatica fanno arrabbiare
Psicologa

16 dicembre 2008 - 14.30 - 17.00

AMORE:

il bisogno di dare e ricevere affetto
nell'anziano
Psicologa

13 gennaio 2009 - 14.30 - 17.00

MALATTIE DELL'ANZIANO:

cambiamenti del corpo e problemi di
movimento
Fisioterapista

20 gennaio 2009

MUOVERE:

come spostare correttamente e far star
bene la persona non autosufficiente
Fisioterapista

27 gennaio 2009

AUSILII:

strumenti per favorire l'autonomia,
facilitare il cammino e dare benessere
Fisioterapista

3 febbraio 2009

MAL DI SCHIENA:

proteggere il proprio corpo, evitare
errori, prevenire i danni
Fisioterapista

10 febbraio 2009

CURE GENTILI:

accorgimenti pratici nell'assistenza al
malato di Alzheimer
Fisioterapista

17 febbraio 2009

SICURI IN CASA E FUORI:

difendersi da furti, truffe e aggressioni
Polizia di Stato